

Contexto

SAÚDE MENTAL NA ACADEMIA: O DESAFIO DO ENSINO SUPERIOR

As instituições de ensino superior têm um papel crucial no desenvolvimento das pessoas, comunidades, sociedades e culturas pois têm a oportunidade de proporcionarem uma educação transformadora, dar voz aos alunos e desenvolverem novos conhecimentos, traduzindo-se em benefícios para a sociedade em geral. Estas instituições têm um posicionamento estratégico para gerar, compartilhar e implementar conhecimento resultante de pesquisas, que podem melhorar a saúde dos cidadãos.

A promoção da saúde, na qual se inclui a mental, deve estar integrada nas políticas de desenvolvimento da educação e saúde na Europa. Uma instituição de ensino superior consiste numa parte fundamental de qualquer estratégia de promoção da saúde pelo trabalho colaborativo, transdisciplinar e intersetorial. Segundo a Organização Mundial de Saúde (2006), as instituições de ensino superior promotoras de saúde devem estabelecer uma cultura organizacional de promoção da saúde e um ambiente sustentável para se aprender, trabalhar e viver; promoverem ações para a melhoria dos ambientes educativos, de trabalho e de vida para os estudantes e colaboradores nas suas instituições; auxiliar os seus membros a viver uma vida com propósito, dando-lhe um sentido, e a optar por estilos de vida saudáveis; disponibilizar serviços de saúde para toda a academia e encorajá-los a assumir responsabilidades pela sua saúde e bem estar.

A Organização das Nações Unidas reconhece que ter a melhor saúde possível é um dos direitos fundamentais de todo ser humano. A promoção da saúde é baseada neste direito humano fundamental e oferece um conceito positivo e inclusivo de saúde como um determinante da qualidade de vida e que abrange o bem-estar psicológico. Este é um processo que permite às pessoas aumentar o controle sobre sua saúde e seus determinantes e, assim, melhorar a sua saúde. Na perspectiva do Programa Nacional para a Saúde Mental da Direção-Geral da Saúde é importante que a saúde mental esteja integrada nas políticas e estratégias de saúde pública, devido ao impacto no bem-estar das populações. A saúde mental pública tem vindo a dar uma relevância crescente às áreas da promoção e da prevenção, incorporando os conceitos de saúde mental positiva, bem-estar e recuperação.

Este Fórum divide-se em três temas principais:

As Instituições do Ensino Superior Promotoras da Saúde

A Saúde Mental dos Estudantes Universitários

A Saúde Mental no Universo da Academia



CERTIFICADO PARTICIPAÇÃO



Vimos por este meio Certificar que o (a) Exmo. (a) Sr. (a)

Participou no Fórum Saúde Mental na Academia onde se Abordou o Tema Saúde Mental na Academia: O Desafio do Ensino Superior, no Anfiteatro Professor Ferreira Marques na Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa no dia 2 Fevereiro 2022.

APPROVED

By Telma Almeida at 1:17 pm, Mar 04, 2022

Telma Almeida

Pelo Conselho Executivo
AlertaMente

Associação Nacional Saúde Mental
associacaonacional@alerta-mente.pt